

# ÜZ:NAH

DAS MAGAZIN DER ÜZ MAINFRANKEN



GEWINNSPIEL:

Gutscheine für  
die Schaubmühle

Unser Strom  
wird billiger!

Seite 8

Willkommen:  
Der neue ÜZi

Seite 16

Sinkende  
Netzentgelte

Seite 18



HEIMAT ENTDECKEN:

## Weinbergswanderung Wipfeld

| Seite 6

DIREKT VON HIER:  
Schaubmühle  
Volkach

| Seite 10



LIEBE GEHT DURCH DEN MAGEN:

## Zu Besuch im Brückenbäck Arnstein

| Seite 14

GUTE NACHRICHTEN:  
Sinkende  
Netzentgelte

| Seite 18



IMPRESSUM: Herausgeber: ÜZ Mainfranken eG, Schallfelder Str. 11, 97511 Lülsfeld, Tel.: 09382/604 -0, www.uez.de;  
Redaktion + Gestaltung: Heidi Andres, Eva Gerhart;  
Druck: Haßfurter Medienpartner GmbH & Co. KG, Augsfelder Str. 19, 97437 Haßfurt;  
Fotos: Eva Gerhart (S. 2, 3, 4, 5, 6, 7, 13, 15, 16, 18, 19, 20, 21, 23, 28), Heidi Andres (S. 22), Sabine Höhn (S. 2, 10, 11), Bianca Steinert (S. 14), Puppeteers (S. 16, 17), Stockfotos (S. 1, 8, 9, 12, 14, 23, 24, 25, 26)



# Inhalt

## Gewinner "Hilfe für Vereine"

| Seite 4

## Unser Strom wird billiger

| Seite 8

## Kooperation MÜZ & Bürgerbeteiligung

| Seite 12

## Der neue ÜZi

| Seite 16

## DIY: Dinkelspelzkissen

| Seite 20

## ÜZ - Überall zugange

| Seite 22

## Kinderseite

| Seite 24

## Nützliche Alltagstipps

| Seite 26

## Hausanschlussportal

| Seite 27

## ÜZ-Kalender

| Seite 28

## Kontakt

✉ ÜZ Mainfranken  
Schallfelder Straße 11 | 97511 Lülsfeld

@ uez@uez.de

🌐 www.uez.de

### SERVICENUMMERN

☎ Zentrale: 09382 / 604 - 0  
Kundenservice: 09382 / 604 - 604  
Störungsdienst: 09382 / 604 - 601

### KUNDENMAGAZIN ÜZ:NAH

@ nah@uez.de

ÜZ  
MAINFRANKEN

# Grüßwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

in dieser Ausgabe haben wir gleich mehrere gute Nachrichten für Sie:

Wie unsere Kunden vielleicht schon in unserem Schreiben gesehen haben, werden wir unsere Strompreise für das Jahr 2025 deutlich senken. Wir bedanken uns bei allen Kunden für ihre Treue und freuen uns, auch Neukunden und Rückwechsler bei der ÜZ begrüßen zu dürfen!



Jürgen Kriegbaum und Simone Junk

Neben dem vertrieblichen Strompreis gibt es für die Bevölkerung in unserem Versorgungsgebiet eine weitere Entlastung. Aufgrund einer Umverteilung der Energiewendekosten sinken die Netzentgelte für alle Stromkunden im Netzgebiet der ÜZ Mainfranken. Die Ersparnis liegt in einem durchschnittlichen Haushalt bei ca. 200 € Jahr.

Außerdem möchten wir Ihnen noch jemanden ganz besonderen vorstellen: unser neues Maskottchen ÜZi. Herzlich willkommen in der ÜZ-Familie!

Wir freuen uns, Ihnen mit dieser Ausgabe ÜZ:NAH wieder eine bunte Mischung aus aktuellen Fachthemen aus der Energiebranche aber auch interessanten Themen aus Mainfranken präsentieren zu dürfen. Natürlich gibt es auch in dieses Mal wieder tolle Preise zu gewinnen. Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr! Viel Spaß beim Lesen!

Herzliche Grüße,  
Jürgen Kriegbaum & Simone Junk

# Gewinner der Herzen

## DIE AKTION "HILFE FÜR VEREINE" WAR AUCH IN DIESEM JAHR EIN VOLLER ERFOLG!

Diesen Sommer fand unsere Aktion "Hilfe für Vereine" bereits das fünfte Mal statt. 25 Vereine aus unserem Netzgebiet haben sich für Ihre Stimmen und eine Spende beworben. Insgesamt gab es diesmal 11 Gewinner. Die ersten drei Plätze, und damit die größten Gewinner Ihrer Herzen, möchten wir Ihnen hier noch einmal vorstellen.

### Platz 1: 1.500€ für den FC 1928 Wasserlosen e.V.



Die Vorstandschaft des FC Wasserlosen freut sich über die Unterstützung der Aktion Hilfe für Vereine.

Nach einem Wasserschaden im bisherigen Aufenthaltsraum war der Treffpunkt der Wasserloser Jugendlichen auch nach einer Gebäudesanierung nicht mehr nutzbar. Die Vorstandschaft des FC Wasserlosen erarbeitete ein Konzept für den Bau eines Jugendzentrums. Leitgedanke ist ein offener Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, der zur Kommunikation einlädt und das Zusammengehörigkeitsgefühl belebt und stärkt. Von Seiten der Gemeinde wurde eine finanzielle Unterstützung zugesagt und auf die zupackenden Hände der Vereinsmitglieder ist Verlass. Doch um das ambitionierte Projekt des JUZ Wasserlosen erfolgreich umsetzen zu können, ist die Beteiligung und Förderung auf größtmöglicher Basis erforderlich. In die Planung des Zukunftsprojekts Jugendzentrum wurden die Wünsche der Jugendlichen einbezogen. Das JUZ Wasserlosen wird somit ein Treffpunkt auf Dauer, ein Ort für eine sinnvolle Freizeitgestaltung, eine Umgebung für neue Kontakte und Gespräche.

### Je 500 € für die Plätze 4 bis 10:

- 4. Platz: TSV Ettleben
- 5. Platz: DJK Traustadt e.V.
- 6. Platz: Sportverein 1945 Untereuerheim e.V.
- 7. Platz: Katholischer Kindergarten St. Elisabeth
- 8. Platz: Familie Mainschleife e.V.
- 9. Platz: Musikverein Werneck e.V.
- 10. Platz: Pfadfinderstamm von Schönborn Wiesentheid
- 10. Platz: SV Altenschönbach\*

\*Aufgrund eines Punktegleichstandes gab es 2024 einen Gewinner mehr.



### Platz 2: 1.000€ an den American Sports Club Würzburg e.V.

Die "Black Paws" mit Sitz in Wasserlosen betreiben das professionelle Cheerleading seit dem Abschied der Footballer im Jahr 2010 hauptsächlich als Meisterschaftssport. 41 Kinder und Jugendliche trainieren die anspruchsvolle Teamsportart im Verein in zwei Altersgruppen aufgeteilt. Etwas mehr als 25 Jahre nach der Gründung des Vereins und des Cheerleading Teams "Black Paws" war es dringend an der Zeit neues Equipment für die 70 motivierten Vereinsmitglieder anzuschaffen. Mit den richtigen Trainingsutensilien soll es gelingen auch weiterhin eine moderne und vorallem auch sichere Trainingsumgebung zu schaffen. Mit etwas Glück kann man die Black Paws auch auf dem ein oder anderen Event in und um Würzburg kennenlernen.



Team und Trainerinnen der "Black Paws" mit Spendenscheck.

### Platz 3: 750 € für den St. Johannisverein Heidenfeld



Die Kleinsten aus Heidenfeld sind glücklich über den Einsatz Ihrer Erzieherinnen.

Der St. Johannisverein in Heidenfeld ist überzeugt: Naturwissenschaften prägen unser tägliches Tun. Naturwissenschaftliche Erkenntnisse tragen dazu bei, sich ein Bild von der Welt zu machen, sie zu erforschen und Zusammenhänge zu verstehen. Deshalb sollen in der dortigen Kindertagesstätte bereits den unter Dreijährigen vielfältige Angebote zur naturwissenschaftlichen Erziehung zur Verfügung gestellt werden. Es wird geplant, den Garten der Kleinsten vielfältiger zu gestalten und neue Materialien dafür anzuschaffen. Von der Teilnahme bei "Hilfe für Vereine" erhofften sich die Erzieherinnen die Möglichkeit, Materialien zur Förderung der naturwissenschaftlichen Erziehung anschaffen zu können. Und das ist gelungen!

# Herzlichen Glückwunsch!

Heimat entdecken:

# Zehntgrafen-Weinweg Wipfeld



Nicht nur die edlen Tropfen im Glas, sondern auch die Weinbautradition und die Pflege der Reben im Weinberg sind erlebenswert!

## WISSEN & WEIN

Seit 1996 ist der beispielhafte Zehntgrafen-Weinweg eine Attraktion für Weinfreunde aus Nah und Fern. Der Startpunkt für den Rundweg befindet sich am Ende der Weinbergstraße in der Nähe der Wipfelder Kirche. Der Zehntgrafen-Weinweg ist gut beschildert und fasst Weinwissen rund um den Bocksbeutel auf rund 3 km Länge zusammen.

Die vielen Informationstafeln entlang des Wanderweges laden dazu ein, sein Weinwissen rund um den Bocksbeutel aufzufrischen. Dabei wird eine Vielzahl an Themen behandelt: Die Besucher erfahren Interessantes über die Rebsorten, die Arbeiten im Weinbergjahr sowie Wildpflanzen. Auch zahlreiche Bildstöcke säumen den Zehntgrafen-Weg und machen die Wanderung durch die Weinberge zu einem echten Erlebnis.



Der Weinwanderweg durch die Wipfelder Weinberge ist eine ideale Tour für die ganze Familie und eignet sich auch hervorragend für einen ausgedehnten Spaziergang im Herbst oder Winter.

Relativ eben führt die große Schleife des zumeist gepflasterten und kinderwagenfreundlichen Weges aus dem Ort hinaus in die Weinberge. Man wandert vorbei an zahlreichen Bildstöcken sowie an den Rebstöcken der verschiedensten Weinsorten. Vom Bacchus über Müller-Thurgau, Silvaner, Burgunder, Kerner, Traminer und Scheurebe ist hier alles vertreten. Auf den Informationstafeln erfahren die Besucher alles Wichtige über die Rebsorten.

Der Rundweg führt die Wanderer zur Zehntgrafen-Laube, wo sich nicht nur wunderbar eine Rast einlegen lässt. Denn von der Terrasse der liebevoll eingerichteten Hütte aus bietet sich außerdem ein herrlicher Panoramablick über die fränkische Weinlandschaft.

Ab nun geht es wieder zurück in Richtung der Ortschaft. Wenn die Motivation kurz vor Schluss der Tour noch ausreicht, bietet sich ein kurzer Abstecher bergauf zu einem weiteren Aussichtspunkt mit Ruheplatz an. Zwischen Wald und Rebzeilen kann man hier das Wipfelder Panorama in vollen Zügen genießen. Eine echte Empfehlung!

## DER ZEHNTGRAFEN-WEINWEG:

### Startpunkt:

Weinbergstraße Wipfeld,  
Nähe Kirche



### Streckenlänge:

ca. 3,3 km

### Gehzeit:

ca. 1 Stunde

Mehr Infos und Karte unter:



# Unser Strom wird billiger!

## ÜZ-Kunden dürfen sich über sinkende Preise freuen!

Gute Nachrichten für ÜZ-Kunden: sinkende Beschaffungskosten, effizientere Verbrauchsprognosen sowie die ab 2025 wirkende Umverteilung der Netzentgelte lassen unsere Strompreise erneut sinken. Diese Vorteile geben wir selbstverständlich direkt an unsere Kunden weiter!

Uns ist bewusst, dass steigende Lebenshaltungskosten eine finanzielle Belastung darstellen. Unser Ziel ist es daher, durch nachhaltige und transparente Preisanpassungen für Entlastung zu sorgen. Wir lösen damit auch unser Versprechen gegenüber allen Kunden ein, Preissenkungen so schnell wie möglich weiterzugeben und setzen diese für alle betroffenen Tarife automatisch um.

Der Energiemarkt unterliegt einem stetigen

Wandel. Politische und wirtschaftliche Einflüsse, technologische Fortschritte sowie das Wettergeschehen wirken sich auf die Preise aus. Als regionaler Energiedienstleister haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Energieversorgung für unsere Kunden stabil und möglichst kostengünstig zu gestalten.

In der Vergangenheit hatten wir für unsere Kunden vor allem das Ziel der Preisstabilität im Fokus. Die meisten Kunden haben sich für unseren Tarif ÜZ Natur mit 12 Monaten Preisgarantie entschieden. Jedoch haben sich die Bedingungen an den Energiemärkten in den letzten Jahren immer schneller und teilweise nicht vorhersehbar verändert. Durch die garantierte Preisstabi-

lität können wir auf kurzfristige Veränderungen der Marktpreise nicht reagieren.

Viele Kunden haben sich von uns gewünscht, schneller von sinkenden Marktpreisen zu profitieren. Hierfür haben wir einen neuen Tarif entwickelt: den ÜZ-Natur vario. Die Besonderheit: der Preis wird quartalsweise neu festgelegt. Wir geben damit die Veränderungen des Marktpreises schnell an unsere Kunden weiter – sowohl bei fallenden als auch bei steigenden Preisen. So ergibt sich für alle interessierten Kunden eine faire Mischung aus Chance und Risiko.

Zum Jahresstart kann jeder ÜZ-Naturkunde frei wählen, ob er in seinem gewohnten, stabilen Tarif bleiben oder in den neuen ÜZ-Natur vario wechseln möchte. Wir beraten Sie bei Fragen gerne!



## Sie haben die Wahl! Unsere Tarife im Überblick:

Zum Start des neuen Jahres werden wir unsere Tarife umgestalten. Neben dem bei den meisten Kunden sehr beliebten Produkt "ÜZ-Natur" mit einer Preisgarantie für das gesamte Jahr, werden wir einen neuen Tarif "ÜZ-Natur vario" einführen. Dieser wird sich immer am aktuellen Börsenpreis orientieren. Jeder Kunde kann zum Jahreswechsel frei entscheiden, ob er sich lieber für den festen Preis ohne Wenn und Aber oder die flexible Variante mit ausgewogenem Chancen- und Risikomix entscheiden möchte.

### ÜZ-Natur SICHER IST SICHER

Sie haben gerne die volle Kostenkontrolle und wollen wissen, was auf Sie zukommt? Dann ist unser Tarif ÜZ-Natur mit 100% Naturstrom und einjähriger Preisgarantie genau das Richtige für Sie! Ganz egal, ob die Börsenpreise steigen, Sie zahlen das ganze Jahr den gleichen Preis.

**Vertragsstart:** 1. Januar 2025  
**Vertragslaufzeit:** 12 Monate  
**Kündigungsfrist:** 1 Monat zum Jahresende  
**Preisgarantie:** ja, bis Jahresende  
**abhängig von Börsenpreisen:** nein  
**Naturstromanteil:** 100%

### ÜZ-Natur vario VOLLE FLEXIBILITÄT

Sie sind gerne flexibel und möchten einen Tarif, der Ihnen das ermöglicht? Mit unserem ÜZ-Natur vario profitieren Sie schneller von sinkenden Börsenpreisen. Umgekehrt kann der Preis im Verlauf des Jahres bei steigenden Börsenpreisen auch teurer als der ÜZ-Natur werden.

**Vertragsstart:** beliebig  
**Vertragslaufzeit:** min. 3 Monate  
**Kündigungsfrist:** 1 Monat  
**Preisgarantie:** ja, bis Quartalsende  
**abhängig von Börsenpreisen:** ja  
**Naturstromanteil:** 100%

### GUT ZU WISSEN!

Sie betreiben eine Wallbox oder Wärmepumpe nach §14a EnWG und haben sich für Modul 2 mit getrennter Messung entschieden? Dann ist der ÜZ-Smart eine echte Alternative für Sie!

### ÜZ-Smart REDUZIERTER NETZENTGELTE

Profitieren Sie von ermäßigten Netzentgelten! Voraussetzung ist eine abgeschlossene Vereinbarung zum Modul 2 mit dem Netzbetreiber zur Netzentgeltreduzierung und Steuerbarkeit der Anlage nach §14a EnWG mit separater Messung des Strombezugs der steuerbaren Verbrauchseinrichtung.

**Vertragsstart:** beliebig  
**Vertragslaufzeit:** min. 12 Monate  
**Kündigungsfrist:** 1 Monat  
**Preisgarantie:** ja, bis Jahresende  
**abhängig von Börsenpreisen:** nein  
**Naturstromanteil:** 100%



Direkt von hier:

# Schaubmühle Volkach

## Handwerk mit langer Tradition

Die Schaubmühle in Volkach ist eine familiengeführte Handwerksmühle mit über 1000-jähriger Geschichte. Bereits seit 890 wird an der Stelle der heutigen Schaubmühle eine Mühle vermutet. Die erste urkundliche Erwähnung erfolgt im Jahr 1375. Ab 1664 trägt die Schaubmühle ihren heutigen Namen. Die Familie Lippert betreibt die Getreidemühle nun schon seit 1936, mittlerweile in der dritten Generation.

Die Schaubmühle liegt direkt am Bach Volkach, der lange Zeit das oberflächliche Mühlrad durch seine Wasserkraft antrieb. Erst in den 1920er-Jahren wurde das Mühlrad durch moderne Turbinen ersetzt. In späteren Jahren wur-



de der Mühlenantrieb dann auf einen Dieselmotor umgestellt. Seit Ende des 20. Jahrhunderts wird die Schaubmühle schließlich mit Strom betrieben. Ein Teil des benötigten Energiebedarfs für die Mehlerstellung wird allerdings nach wie vor aus der Volkach gewonnen. In Sachen Nachhaltigkeit ist die Schaubmühle daher ein echtes Vorbild und bewahrt die Tradition des Müllerhandwerks in Volkach.

Auch heute wird in dem Betrieb, der auch biozertifiziert ist, noch Getreide aus regionalem Anbau vermahlen: Von Weizen-, Roggen- und Dinkelmehlen in verschiedenen Ausmahlungen, als helles Mehl bis zu Vollkornmehl und Schrot. Die Produktpalette der Schaubmühle ist lang und umfasst sogar Tierfutter. Der haus-eigene Mühlenladen in Volkach ist auf jeden Fall einen Besuch wert.

## Wie wird aus Getreide Mehl?

Zur Erntezeit ist ganz schön los auf der Schaubmühle. Ein Traktor nach dem anderen liefert sein frisch gedroschenes Getreide an. Bei der Annahme wird das Getreide zunächst einer sensorischen Prüfung unterzogen. Herr Lippert prüft dabei das Aussehen und den Geruch der Getreidekörner. Anschließend wird noch der Eiweiß- und Feuchtigkeitsgehalt bestimmt. Wenn das angelieferte Getreide dem hohen Qualitätsstandard entspricht, wird es mit Hilfe eines Siebs und Luft gereinigt und im Anschluss verwogen.

Der Reinigung folgt die Leicht- und Schwerkornauslese sowie die Lang- und Rundkornauslese. Das heißt: Die Getreidekörner werden nach Gewicht und Form sortiert. Ist das Getreide sortiert, wird es noch angefeuchtet und die Holzfaserschicht wird ausgeschält. Dann kann das eigentliche Vermahlen des Getreides beginnen. Nach der Vermahlung wird das Mahlgut gesiebt und in unterschiedliche Mahlgrade eingeteilt.

Man unterscheidet beispielsweise zwischen Schrot, grobem Gries, feinem Gries, Dunst und Mehl. Aus der Schale des Getreides wird Kleie produziert.

Über ein ausgeklügeltes System aus Rohren und Schläuchen werden die verschiedenen Mahlstärken über Druckluft verteilt und anschließend mit einer Absackwaage abgesackt und verpackt. Die fertigen Produkte werden in Großbinden zum Beispiel an Bäckereien und Backbetriebe in der Region verkauft. Aber auch Privatkunden haben die Möglichkeit die Erzeugnisse der Schaubmühle direkt im hauseigenen Mühlenladen in Volkach zu kaufen.

Im Mühlenladen werden neben den eigenen Produkten aus der Mühle auch unterschiedliche Körner, Saaten, Backzutaten, viele verschiedene Müslimischungen, Nudeln, pflanzliche Suppen und Soßen, einige Hanfprodukte oder glutenfreie Lebensmittel angeboten.

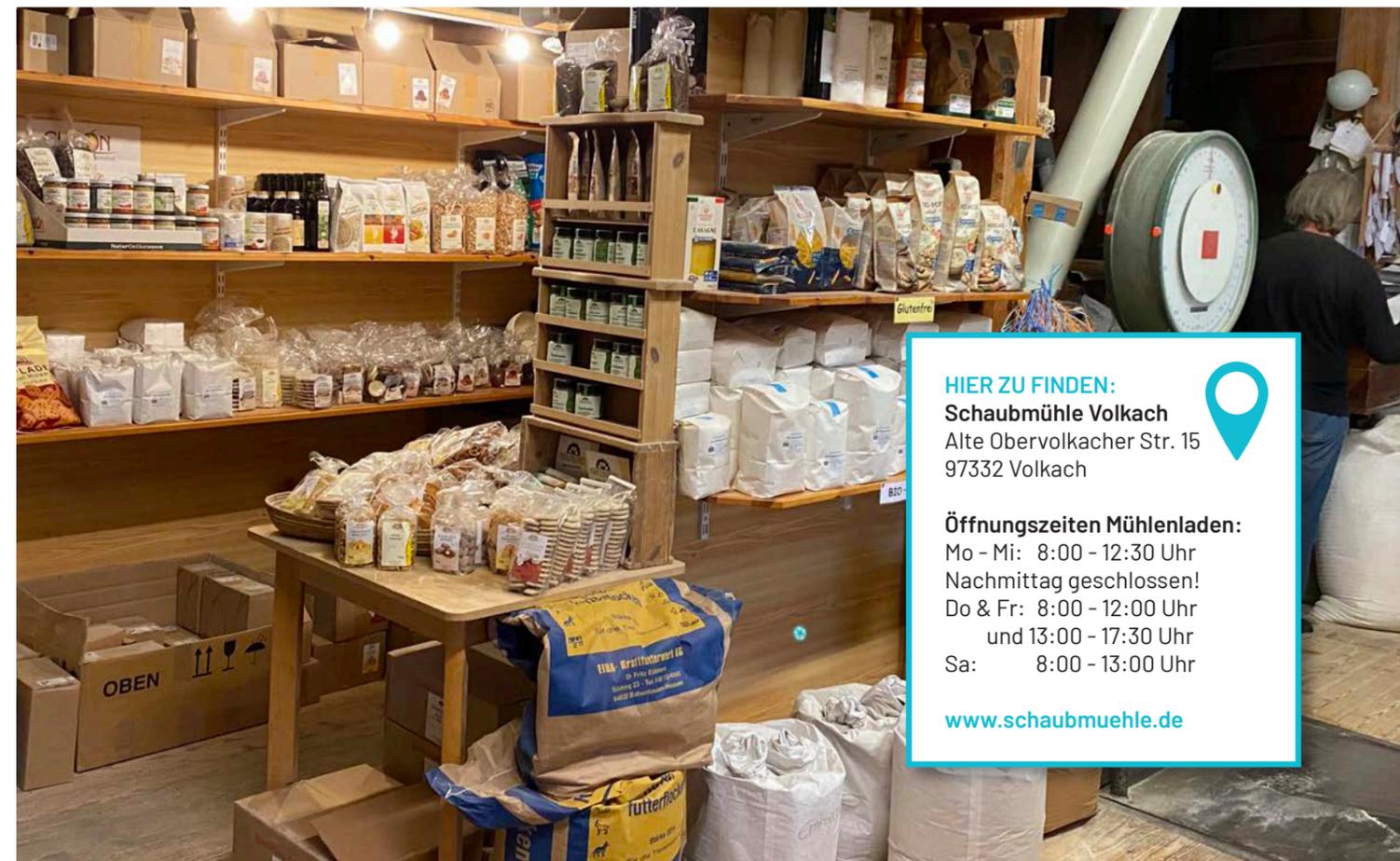


**5 X 25€-GUTSCHEIN FÜR DEN MÜHLENLADEN GEWINNEN!**

Sie möchten sich selbst von der hochwertigen Qualität und der Vielfalt der Mühlenprodukte überzeugen? Dann kommt hier Ihre Gelegenheit: Wir verlosen 5 Gutscheine im Wert von jeweils 25 € für den Mühlenladen der Schaubmühle in Volkach!

Einfach online registrieren und mit ein bisschen Glück gewinnen! Wir drücken Ihnen die Daumen!

Jetzt teilnehmen unter:  
[www.uez.de/schaubmuehle](http://www.uez.de/schaubmuehle)



**HIER ZU FINDEN:**  
**Schaubmühle Volkach**  
Alte Obervolkacher Str. 15  
97332 Volkach

**Öffnungszeiten Mühlenladen:**  
Mo - Mi: 8:00 - 12:30 Uhr  
Nachmittag geschlossen!  
Do & Fr: 8:00 - 12:00 Uhr  
und 13:00 - 17:30 Uhr  
Sa: 8:00 - 13:00 Uhr

[www.schaubmuehle.de](http://www.schaubmuehle.de)

# Kooperation mit Zukunft



## Die MÜZ: Ein „perfect Match“

Das erste gemeinsame Projekt von Münch Energie und ÜZ Mainfranken startete im Jahr 2022 mit der Planung der Solaranlage Großbardorf, bei dem Münch Energie als Generalunternehmer der ÜZ fungierte. Aus diesem Projekt heraus hat sich eine vertrauensvolle und vielversprechende Zusammenarbeit entwickelt.

Im Rahmen des Solarparks Priesendorf haben sich die beiden Unternehmen entschieden, die Kooperation weiter zu vertiefen und die MÜZ zu gründen. So lassen sich die Synergieeffekte der zwei Hauptunternehmen noch besser nutzen und weiter ausbauen.

Sowohl Münch Energie als auch die ÜZ Mainfranken stehen für eine nachhaltige, sichere und leistbare Versorgung mit grüner Energie. Dabei orientieren sie sich stets an den Bedürfnissen der Bürgerinnen und Bürger, der Kommunen, der landwirtschaftlichen Betriebe sowie der Industrie, was langfristige ökologische und ökonomische Vorteile bietet und die gesamte Region zukunftssicher aufstellt.

Als Fullservice-Dienstleister bietet Münch alles aus einer Hand: Projektentwicklung und -planung, Genehmigung, Kraft- und Netzwerksbau, Kraftwerksbetrieb, Aufstellungsbeschluss,

Auslegungsbeschluss, Satzungsbeschluss, Baugenehmigung, Anlageninbetriebnahme und Übergabe. Eine perfekte Ergänzung zur ÜZ Mainfranken und deren Expertise.

Die ÜZ vervollständigt dieses Know-how mit ihrer langjährigen Erfahrung als Netzbetreiber und Energieversorger, ihrer Vorreiterrolle in Sachen grüner Energie und nicht zuletzt den engen Kontakt zu den Bürgerinnen und Bürgern sowie Kommunen. Ein besonderes Augenmerk legen wir stets darauf, die Energiewende nicht nur für die Menschen sondern vor allem auch mit den Menschen vor Ort zu gestalten.

## Herausforderungen bei der Realisierung von Projekten

Der Ausbau Erneuerbarer Energien in Deutschland wird zunehmend komplexer. Dr. Benjamin Geblein beantwortet im Interview die wichtigsten Fragen, die die ÜZ derzeit bei der Planung und Umsetzung von Energieprojekten besonders umtreiben.

### Gibt es Konkurrenz um Flächen beim Ausbau der Erneuerbaren?

Die Konkurrenz um Flächen ist eine der größten Herausforderungen. In Bayern stehen landwirtschaftliche Nutzung, Wohnbau, Industrie bzw. Gewerbe und Naturschutz oft im direkten Wettbewerb mit Projekten zur Nutzung Erneuerbarer Energien. Gerade in einem stark landwirtschaftlich geprägten und zersie-

deltem Bundesland wie Bayern ist es schwierig, geeignete Flächen für Windparks oder große Solaranlagen zu finden, ohne andere wichtige Nutzungen zu beeinträchtigen bzw. Siedlungen zu tangieren. Wir freuen uns daher immer, wenn Flächeneigentümer auf uns zukommen, um gemeinsam mit uns die Energiewende in unserer Region voranzubringen.

### Welchen Einfluss hat die Kapazität der Stromnetze?

Das Thema Netzkapazität ist mit Blick auf den Erneuerbaren Zu-

bau tatsächlich zu einem limitierenden Faktor geworden. Das Stromnetz ist noch nicht überall auf die dezentrale Einspeisung großer Strommengen aus Erneuerbaren Energien ausgelegt. Es müssen neue Leitungen gebaut und bestehende Netze angepasst bzw. verstärkt werden, was Zeit und erhebliche Investitionen erfordert. Dies merken wir vor allem bei Projekten außerhalb unseres Netzgebietes, wo der Netzausbau noch nicht so weit fortgeschritten ist wie im Versorgungsgebiet der ÜZ Mainfranken.

### Wie sieht es mit der Akzeptanz der Bürgerinnen und Bürger aus?

Der Erfolg eines Projektes steht und fällt mit der Akzeptanz der Bürger. Viele Menschen unterstützen die Energiewende grundsätzlich, aber es gibt häufig Wider-



Dr. Benjamin Geblein,  
Leitung Erneuerbare Energien ÜZ  
Mainfranken, Geschäftsführer MÜZ

## „Energiewende gelingt nur gemeinsam!“

stände gegen konkrete Projekte vor der eigenen Haustüre - sei es aus ästhetischen Gründen oder aus Angst vor Wertverlusten von Immobilien. Deshalb ist eine projektbegleitende, transparente und ehrliche Kommunikation enorm wichtig. Wir als ÜZ bauen sämtliche Projekte mit den Bürgern vor Ort und versuchen die Wertschöpfung bestmöglich in unserer Heimat zu halten! Um mehr Akzeptanz zu schaffen, bieten wir aktuell auch all unseren Kommunen die jährliche freiwillige Kommunalabgabe an. Das heißt, dass die Kommunen für jede erzeugte Kilowattstunde Strom jährlich 0,2 Cent erhalten. Dieses Geld steht ihnen zur freien Verfügung und ist nicht zweckgebunden. Wir legen sehr großen Wert auf die Akzeptanz aller Beteiligten, denn die Energiewende gelingt nur gemeinsam!

## Sie möchten sich an erneuerbaren Projekten beteiligen?

Wir gestalten die Energiewende in der Region gemeinsam mit Ihnen! Auf unserer Webseite finden Sie eine Übersicht, zu welchen Projekten der ÜZ Mainfranken und der MÜZ aktuell eine Bürgerbeteiligung angeboten wird: [www.uez.de/beteiligung](http://www.uez.de/beteiligung)

# Liebe geht durch den Magen...

Zu Besuch bei "Der Brückenbäck" - Gasthaus Steinert

Der Brückenbäck blickt auf eine lange Tradition zurück. Die Geschichte des alten Fachwerkhauses im Ortszentrum von Arnstein beginnt bereits im Jahr 1572. Schon in vierter Generation wird das Gasthaus seit 1905 von der Familie Steinert geführt. Die bodenständige und frische fränkische Küche zeichnet den Brückenbäck aus - hier wird noch alles haus- und handgemacht! Aber auch Gerichte aus der internationalen Küche, auch vegetarisch und vegan, finden ihren Weg auf die Speisekarte.

Wer seinen Aufenthalt in Arnstein verlängern möchte, kann im Gasthaus Steinert auch übernachten.



## KONTAKT

 Gasthaus Steinert  
Schweinemarkt 1  
97450 Arnstein

 09363 / 90750

## ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag: 18.00 - 22.00 Uhr  
Donnerstag-Samstag: 10.00 - 14.00 Uhr  
und 18.00 - 22.00 Uhr  
Sonn- & Feiertags: 11.00 - 14.00 Uhr  
und 17.00 - 22.00 Uhr

 [www.gasthaus-brueckenbaeck.de](http://www.gasthaus-brueckenbaeck.de)

## Rezept-Tipp

### Maronencremesuppe mit Zimtschaum



**Zutaten als Vorspeise für 4 Personen:**  
**Zutaten für die Maronensuppe:** 400g Maronen (geschält und gekocht), 600 ml Gemüsebrühe, 200 ml Schlagsahne, 1 TL Zimt, 1 TL Salz, 1/2 TL schwarzen Pfeffer

**Zutaten für den Zimtschaum:** 200 ml Schlag-sahne, 1 TL Zimt, 1 Prise Salz

**Weihnachtlicher Genuss mit dem gewissen Etwas...**  
Maronen kennt man vor allem von den Weihnachtsmärkten. Allerdings lässt sich daraus auch hervorragend eine vorweihnachtliche Suppe zaubern. Versuchen Sie doch einmal unseren Latte Macchiato aus Maronen mit Zimtschaum!

#### Zubereitung:

**Maronensuppe:**  
Geben Sie alle Zutaten der Suppe in einen Topf und kochen Sie diese zusammen auf. Anschließend pürieren Sie die Suppe.

#### Zimtschaum:

Geben Sie alle Zutaten für den Zimtschaum in eine Schüssel und schlagen Sie diese wie Schlagsahne auf.

#### Anrichten:

Geben Sie die Maronensuppe in ein Glas und füllen Sie dieses mit Zimtschaum auf. Fertig ist Ihr Latte Macchiato von der Marone mit Zimtschaum!

**Wir wünschen einen Guten Appetit!**



**1 Espresso gratis\***  
\* gültig bis 31.01.2025 im Gasthaus Steinert  
ab einem Mindestverzehr von 25 €.  
Lassen Sie es sich schmecken!

UZ

# Unser neuer ÜZi entsteht

Erhalten Sie exklusive Einblicke in die Entstehung unseres neuen Corporate Characters ÜZi.

## Die ÜZ bekommt ein neues Firmenmaskottchen

Vielleicht kennen Sie noch unseren "alten" ÜZi: Vielen von Ihnen begegnet er sogar tagtäglich auf unseren beliebten Vorsicht-Kinder-Schildern, die überall in unserem Netzgebiet angebracht sind. Sein Aussehen mit Steckergesicht sollte bei seiner Entstehung einen Bezug zur Stromversorgung herstellen.

Doch warum ein neuer ÜZi wenn es doch schon einen ÜZi gibt? Der bisherige ÜZi existiert nur als statisches 3D-Modell. Es gibt einige wenige Bilder in diversen Alltagssituationen mit verschiedenen Outfits. Hierfür wurde jeweils eine eigene Zeichnung erstellt, die anschließend am Computer modelliert wurde. Leider ist der

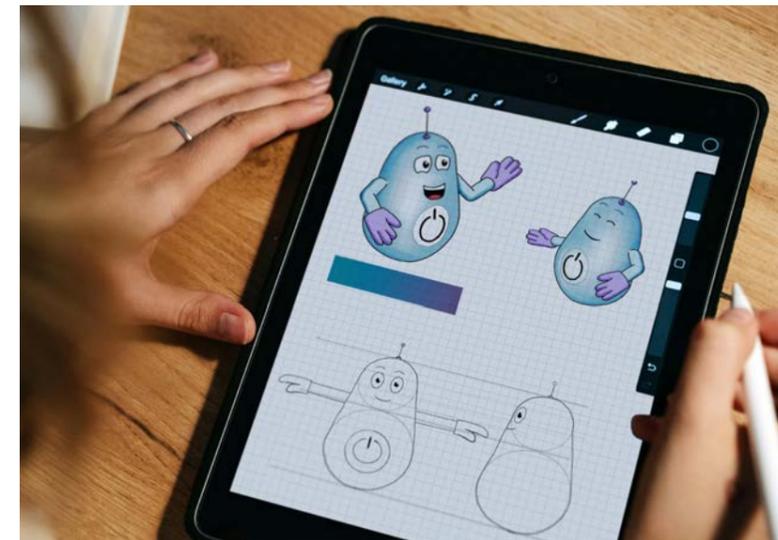
Schöpfer unseres alten ÜZis mittlerweile verstorben und es gab noch ein paar weitere Gründe, die für eine Überarbeitung des ÜZis sprachen.

Dem ÜZi sollte neues Leben eingehaucht werden. Wir wollten ihn neben statischen Bildern für Printmedien und Straßenschilder für die Zukunft auch 3D animieren lassen, damit er zum Beispiel als Protagonist in Erklärvideos eingesetzt werden kann. Der Kopf des alten ÜZis war allerdings nicht für Sprechen oder eine Veränderung der Mimik vorbereitet.

Auch wir als ÜZ haben uns seit der Entstehung des ÜZis stetig weiterentwickelt. Weg vom reinen Stromversorger hin zu einem modernen Energiedienstleister, der längst viel mehr zu bieten hat, als nur Strom. Durch sein Aussehen angelehnt an einen Stromstecker war der alte ÜZi nicht wirklich auf neue Geschäftsfelder wie beispielsweise Glasfaser oder Elektromobilität übertragbar.



Vorsicht-Kinder-Schild mit "altem" ÜZi



So langsam nimmt das Energiebündel ÜZi Form an.

"Hallo, ich bin ÜZi und bringe Leben in meine Heimat Mainfranken. Meine Mission ist es, euch mit Strom, Wärme und schnellem Internet zu versorgen. Egal ob Wind, Sonne, Wasser oder Biomasse – ich setze auf die Kraft der Natur! Zusammen mit meiner Genossenschaft sind wir euer starker Partner für grüne Energie und digitalen Fortschritt."

Hier geht's zum ÜZi-Video:

[www.uez.de/uezi](http://www.uez.de/uezi)



## Dürfen wir vorstellen? Hier ist er: Unser neuer ÜZi!

Es stellte sich leider heraus, dass unsere Pläne mit dem alten ÜZi so nicht umsetzbar waren und wir mussten uns damit anfreunden, dass sich unser ÜZi optisch verändern oder vielleicht sogar vollkommen neu erfunden wird, wenn wir ihn in die Neuzeit holen möchten. Also haben wir uns an eine Agentur gewandt, die auf Character spezialisiert ist und den ÜZi für uns überarbeiten sollte. Wichtig war uns dabei, dass ÜZi nach wie vor seine Rolle als Sympathieträger und den Bezug zur Energieversorgung behält. Außerdem sollte der ÜZi in Zukunft in den verschiedensten Medien auch als Bewegtbild eingesetzt werden können.

Die Puppeteers, die zum Beispiel auch schon den Payback-Punkt oder den T€DI-Bären animiert haben, haben sich dieser Aufgabe angenommen und den neuen ÜZi für uns kreierte. Entstanden ist dabei ein echtes Energiebündel!

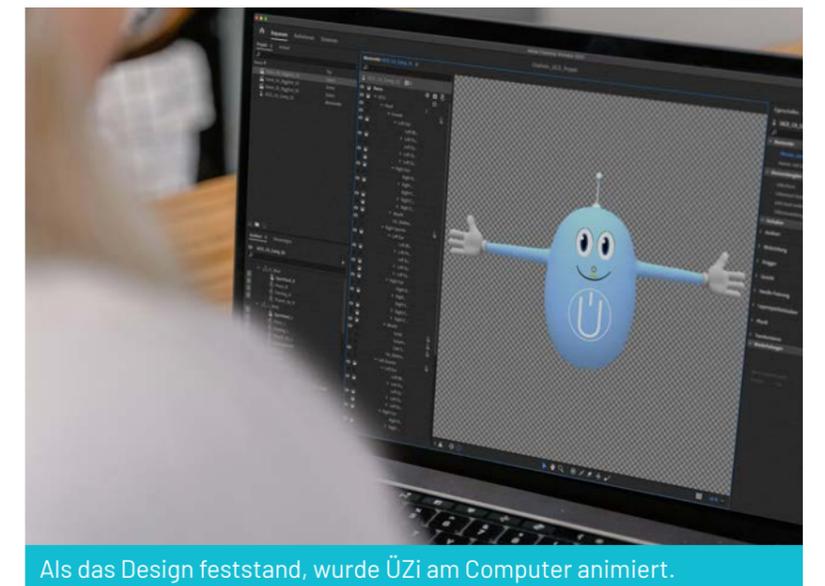
Der neue ÜZi hat keinen Stecker mehr. Stattdessen hat er eine kleine Antenne auf dem Kopf, mit der er immer auf Empfang ist. Er kann Energie ohne Kabel aufnehmen und auch abgeben. Er hat keine Füße, sondern bewegt sich schwebend fort. Dabei kann er sogar richtig schnell werden!

ÜZi versorgt gemeinsam mit seiner Genossenschaft ÜZ Mainfranken seine Heimat zwischen Main und Steigerwald mit Energie. Die Energie wird idealerweise zu 100% aus regenerativen Quellen erzeugt. Auch schnelles Internet bringt ÜZi aufs Land. Wenn es mal ein Problem geben sollte, ist er sofort zur Stelle und findet eine Lösung.

ÜZi ist auf Zack, grundehrlich und zum Greifen nah. Er ist Versorgungsgarant, seiner Heimat verpflichtet und ein echter Vorreiter für grüne Energie.

Außerdem ist ÜZi richtig gut darin, komplexe Sachverhalte zu erklären. In Zukunft soll er unseren Kunden und Kindern daher auch Wissen rund um die Energieerzeugung, Energieversorgung und Energiewirtschaft vermitteln.

Wir freuen uns über unseren neuen ÜZi und auf die gemeinsamen Abenteuer, die vor uns liegen! Herzlich willkommen in der ÜZ-Familie, lieber ÜZi! Damit Sie sich selbst ein Bild vom neuen ÜZi machen können, haben wir ein Vorstellungsvideo vorbereitet: [www.uez.de/uezi](http://www.uez.de/uezi).



Als das Design feststand, wurde ÜZi am Computer animiert.

# Sinkende Netzentgelte im ÜZ-Gebiet ab 2025

## Endlich faire Netzentgelte für Stromkunden auf dem Land

Lange haben wir darauf gewartet und hart dafür gekämpft: Die Netzentgelte werden ab 2025 endlich fair für die Stromkunden auf dem Land verteilt. Die Veröffentlichung der vorläufigen Netzentgelte, die jedes Jahr im Oktober stattfindet, fiel für das Jahr 2025 für alle Stromkunden im Versorgungsgebiet der ÜZ Mainfranken sehr erfreulich aus. Hintergrund ist eine Festlegung der Bundesnetzagentur für eine bundesweite Neuverteilung der Energiewendekosten, die in Stromnetzen mit viel erneuerbarer Stromerzeugung entstehen. Bisher mussten durch die Integration der erneuerbaren Anla-

gen in ländlichen Stromnetzen der größte Teil der hierdurch entstehenden Mehrkosten über hohe Netzentgelte von den Menschen auf dem Land getragen werden. Seit mehr als 10 Jahren setzt sich die ÜZ Mainfranken bei den Regulierungsbehörden und auf politischer Ebene für eine faire Umverteilung dieser Kosten ein, um für mehr Gleichgewicht zwischen Stadt und Land zu sorgen. „Energiewende geht uns schließlich alle an und sollte nicht nur dort gezahlt werden, wo sie auch umgesetzt wird: nämlich auf dem Land“, betont Jürgen Kriegbaum, Geschäftsführender Vorstand der ÜZ Mainfranken.

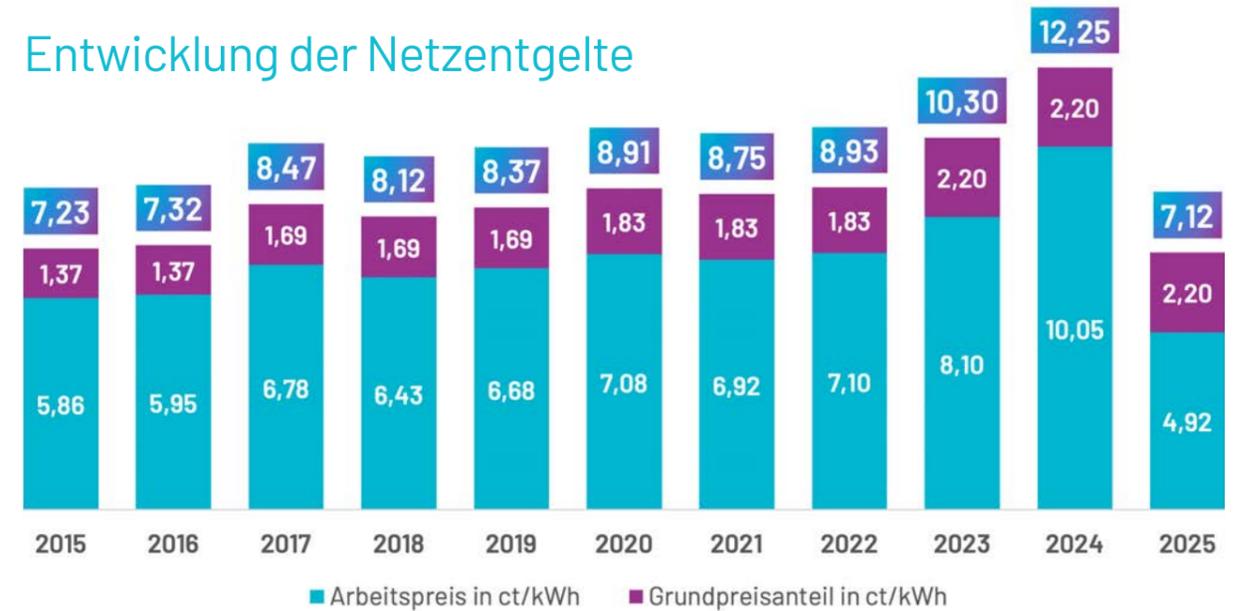
In ländlichen Regionen mit vielen dezentralen erneuerbaren Erzeugungsanlagen muss das Stromnetz oft wesentlich größer dimensioniert werden, als das für den reinen Strombezug notwendig wäre. Dies ist besonders im Versorgungsgebiet der ÜZ Mainfranken der Fall. Einer installierten Erzeugungsleistung erneuerbarer Anlagen von 420 Megawatt im Jahr 2023 steht eine Jahreshöchstlast von nur 78 Megawatt gegenüber. Die installierte Erzeugungsleistung besagt dabei, wie viel Strom theoretisch erzeugt werden könnte, wenn alle erneuerbaren Anlagen im Netzgebiet gleichzeitig mit Höchstleistung einspeisen. Die Jahreshöchstlast bezeichnet hingegen den maximalen gleichzeitigen Stromverbrauch im ganzen Netzgebiet. In unserem Versorgungsgebiet übersteigt die installierte Erzeugergesamtleistung die Jahreshöchstlast um mehr als das Fünffache.

Die Kosten für den Ausbau, den Betrieb und die Instandhaltung des Stromnetzes wurden bislang in Form von Netznutzungsentgelten in vollem Umfang auf alle Stromkunden im gesamten Versorgungsgebiet umgelegt. Netzentgelte sind vereinfacht ausgedrückt eine Gebühr, welche für die Nutzung des jeweiligen Stromnetzes der Region bezahlt wird. Je höher die Kosten für die Einbindung erneuerbarer Energien sind, desto teurer ist demnach das Stromnetz für jeden einzelnen. In städtischen Gebieten waren die Netzentgelte aufgrund der höheren Anschlussdichte und des geringeren Anteils an regenerativen Erzeugungsanlagen bisher deutlich günstiger als auf dem Land. Doch das soll sich jetzt ändern!



Geschäftsführender Vorstand Jürgen Kriegbaum mit Wirtschaftsminister Hubert Aiwanger im Zwiegespräch über die Energiewende und deren Herausforderungen am Umspannwerk Brunnstadt.

## Entwicklung der Netzentgelte



Entwicklung der Netzentgelte im Netzgebiet der ÜZ Mainfranken im Tarifkundensegment bei 3.500 kWh/Jahr

Konkret tritt zum 01.01.2025 eine Neugestaltung der Kostenverteilung für die Integration erneuerbarer Energien durch die Bundesnetzagentur in Kraft, mit der die Kosten künftig bundesweit gerechter verteilt werden.

An dieser Neuregelung war die ÜZ Mainfranken nicht unbeteiligt. Schon lange setzen wir uns aktiv für eine gerechtere Verteilung der Netzentgelte ein und wurden als einer von insgesamt drei Energieversorgern aus ganz Bayern in einen beratenden Ausschuss der Landesregierung berufen. Dabei konnten wir neben den großen Netzbetreibern die Interessen der kleineren Energieversorger und der ländlichen Bevölkerung vertreten. Wir freuen uns, dass wir dazu beitragen konnten, dass die Stromkunden auf dem Land nun endlich eine Entlastung erfahren und die Kosten für die Energiewende von allen Verbrauchern bundesweit mitgetragen werden.

Im Haushaltskundenbereich machen die Netzentgelte in unserer Region bislang rund 25% des Strompreises aus. Für einen durchschnittlichen Haushalt mit einem Verbrauch von 3.500 Kilowattstunden (kWh) im Jahr liegen die Nettoentgelte im Netz der ÜZ Mainfranken ab 2025 nur noch bei 4,92 Cent pro kWh. Im Jahr 2024 lagen diese zum Vergleich noch bei 10,05 Cent pro kWh. Durch die Netzentgeltreduktion in unserem Versorgungsgebiet spart ein Durchschnittshaushalt im kommenden Jahr mehr als 200 € ein.

Auch Gewerbebetriebe profitieren von der Umverteilung der Netznutzungsentgelte und werden entlastet. Durch die angeglichenen Netzentgelte werden außerdem Standorte auf dem Land wieder attraktiver. Zuvor hatten Stadtgebiete mit wenig regenerativer Einspeisung durch günstigere Netzentgelte einen deutlichen Standortvorteil.

„Für uns als Vorreiter für grüne Energie sowie für unsere Heimat ist dies ein entscheidender Erfolg. Hier wird bereits seit vielen Jahren weitaus mehr Strom aus erneuerbaren Energien erzeugt, als wir selbst in unserem Netzgebiet verbrauchen können. Deshalb ist unser Netz trotz vorausschauender Planung schon heute teilweise an seiner Belastungsgrenze angelangt und wir planen viele Investitionen in den Ausbau und die Stabilisierung unseres Netzes. Wir begrüßen diesen Schritt der Bundesnetzagentur hin zu einer wesentlich faireren Verteilung der finanziellen Lasten, die die Energiewende zwangsläufig mit sich bringt sehr. Ganz besonders freuen wir uns über die Entlastung für die Menschen in unserer Region. So wird das Leben und Arbeiten in Mainfranken gleich noch attraktiver“, freut sich Jürgen Kriegbaum über die Umverteilung der Netznutzungsentgelte ab Januar 2025.

# Do it yourself: Dinkelspelzkissen

Draußen ist es kalt und nass. Umso mehr sehnen wir uns danach, dass wir es drinnen warm und gemütlich haben. Ein Dinkelspelzkissen nimmt die körpereigene Wärme auf und gibt sie kontinuierlich wieder ab. Es muss daher vor der Benutzung nicht erwärmt werden. Wenn Sie den wärmenden Effekt verstärken wollen, können Sie das Kissen vor der Benutzung für einige Minuten auf die Heizung legen.

Das Dinkelspreukissen passt sich gut an die Körperform an und bietet eine gleichmäßige Druckverteilung. Dinkelspelz hat außerdem eine beruhigende und krampflösende Wirkung auf Nerven und Muskeln und kann daher sehr gut bei Verspannungen eingesetzt werden. Von einem klassischen Kopfkissen über eine Nackenrolle oder Sitzkissen ist alles möglich. Und pssst! Auch Haustiere lieben Dinkelspelzkissen! ;-)

## Vorbereitungen:



Die folgenden Materialien und Hilfsmittel benötigen Sie:

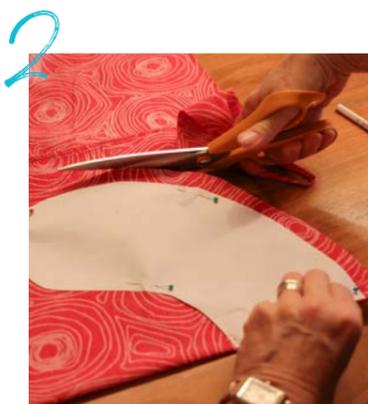
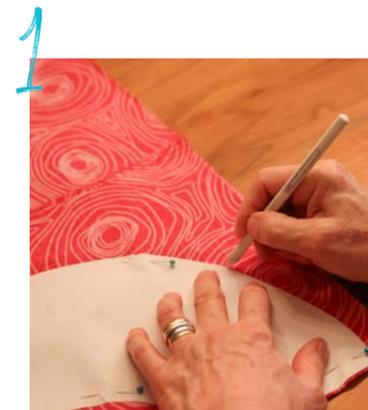
### KISSENHÜLLE

- Stoff
- Schere
- Stecknadeln
- Nähmaschine
- Nadel und Faden
- Kreidestift
- Papier

### FÜLLUNG

- gereinigter Dinkelspelz

### VIEL SPASS BEIM NÄHEN!



## Nähanleitung:

**1 SCHNITTMUSTER**  
Überlegen Sie sich zunächst, welche Form Ihr Dinkelspelzkissen haben soll und fertigen Sie sich ein Schnittmuster an. Übertragen Sie Ihr Schnittmuster auf den Stoff.

**2 STOFF ZUSCHNEIDEN**  
Schneiden Sie anschließend den Stoff zu. Achten Sie dabei auf ausreichend Nahtzugabe. Stecken Sie die Stoffteile auf links mit Stecknadeln zusammen und lassen Sie einen Füllschlitz frei.

**3 KISSENHÜLLE NÄHEN**  
Nähen Sie nun die abgesteckten Stoffteile zusammen. Wenden Sie anschließend die Kissenhülle durch den Füllschlitz auf rechts. Je nachdem, für welche Kissenform und -größe Sie sich entschieden haben, sollten Sie Abnäher einplanen, damit der Dinkelspelz sich nicht zu sehr im Kissen verteilt.

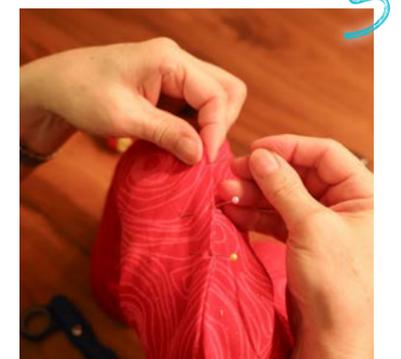
**4 KISSENHÜLLE FÜLLEN**  
Als Nächstes können Sie die Kissenhülle mit Dinkelspelz füllen. Wir empfehlen Ihnen gereinigte Dinkelspreu für die Füllung zu verwenden, da das Befüllen und die Benutzung sonst zu einer staubigen Angelegenheit werden kann. Als Befüllhilfe eignet sich zum Beispiel ein Marmeladentrichter.

**5 KISSENVERSCHLIESSEN**  
Jetzt müssen Sie das Kissen nur noch verschließen. Hierfür schlagen Sie die Schnittländer am Füllschlitz nach Innen um und stecken Ober- und Unterseite mit Stecknadeln ab. Anschließend vernähen Sie den Füllschlitz mit einem Saumstich.

Wenn der Kissenbezug waschbar sein soll, können Sie einen Reißverschluss einsetzen statt die Kissenhülle fest zu vernähen. Die Dinkelspelzfüllung muss vor dem Waschen entfernt werden.

### TIPP: STOFFRESTE ODER ALT-KLEIDER UPCYCLN!

Wenn Sie noch Stoffreste, ausgelebte Bettbezüge oder alte Kleidungsstücke zuhause haben, können Sie diese ganz einfach in ein Dinkelspelzkissen verwandeln. So kann aus einem alten Hosenbein im Handumdrehen eine bequeme Nackenrolle werden. Achten Sie allerdings darauf, dass der Stoff möglichst aus reiner Baumwolle und nicht zu dick ist. So kann die Dinkelspelzfüllung ihre Wirkung am besten entfalten! Das schont nicht nur den Geldbeutel sondern ist auch richtig nachhaltig!



# ÜZ - Überall Zugänge...

Wir arbeiten sehr eng mit den Kommunen in unserem Netzgebiet und darüber hinaus zusammen. Hand in Hand entwickeln wir innovative Energielösungen und kümmern uns gemeinsam um Klimaschutz und Energieeffizienz.

Dabei stehen Nachhaltigkeit, die Nähe zu den Menschen und der regionale Mehrwert stets im Vordergrund. Gemeinsam stellen wir die Weichen für eine zukunftsfähige Gesellschaft von morgen.

Mit dieser Serie möchten wir Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit gewähren. In jeder Ausgabe unseres Kundenmagazins stellen wir Ihnen einige unserer aktuellen Projekte vor:



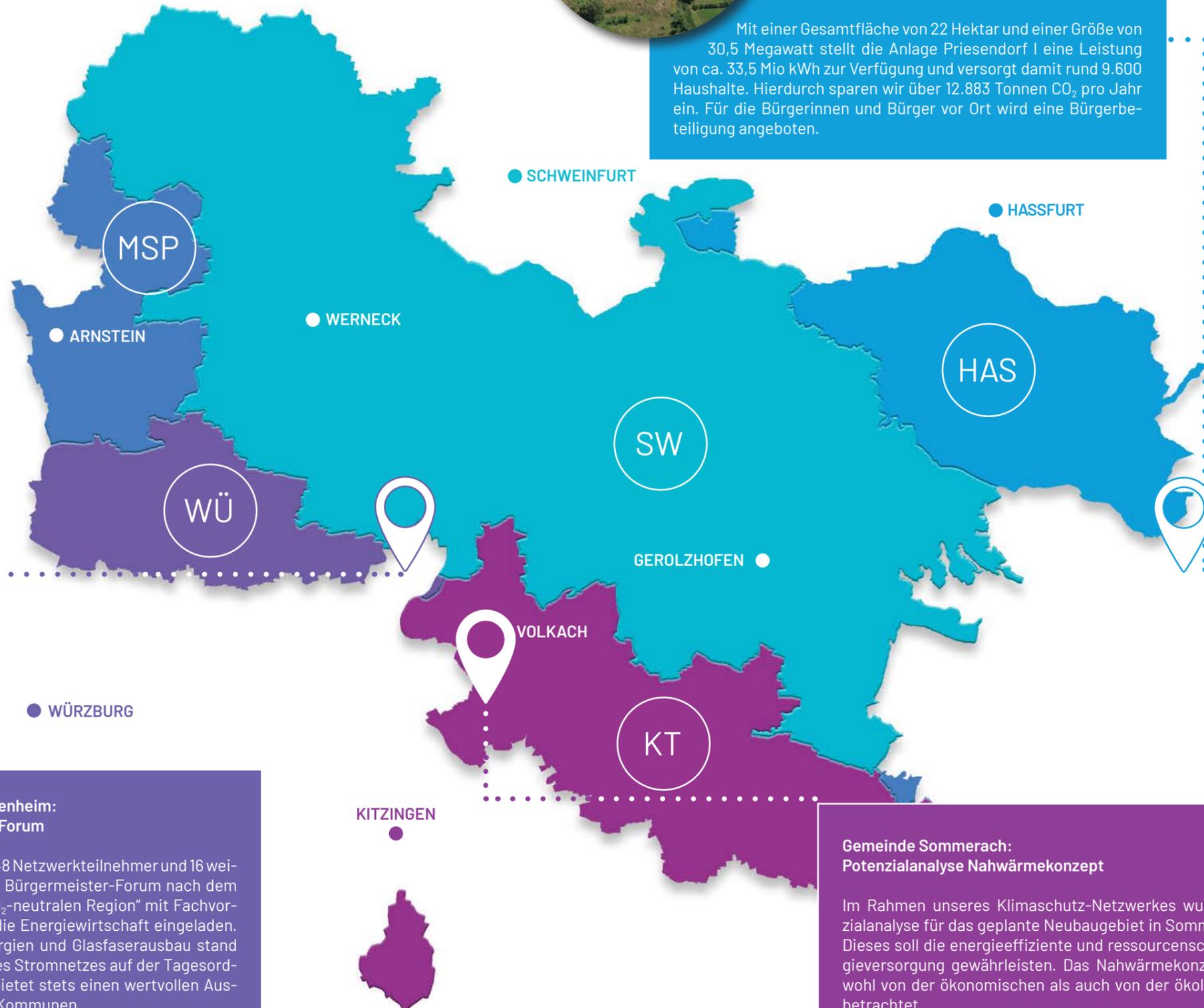
**Gemeinde Priesendorf:**  
PV-Freiflächenanlage mit einer Leistung von 30,5 kWp

Mit einer Gesamtfläche von 22 Hektar und einer Größe von 30,5 Megawatt stellt die Anlage Priesendorf I eine Leistung von ca. 33,5 Mio kWh zur Verfügung und versorgt damit rund 9.600 Haushalte. Hierdurch sparen wir über 12.883 Tonnen CO<sub>2</sub> pro Jahr ein. Für die Bürgerinnen und Bürger vor Ort wird eine Bürgerbeteiligung angeboten.



**Netzgebiet und darüber hinaus: ÜZ-Energietage**

Energiewende live erleben! In der Woche vom 23. - 28.09.2024 hatten alle Bürger die Chance hinter die Kulissen zu blicken. Hierbei wurde ein breites Spektrum von Besichtigungen von verschiedenen PV-Anlagen über eine Windkraftanlage bis hin zu unserem Nahwärmenetz in Wiesentheid geboten. Auch das Herz unserer Genossenschaft mit der Technik in einem Schalt haus und der Führung durch unsere Netzleitstelle konnten besichtigt werden. Diverse Vorträge rund um die Energiewende rundeten die Woche ab.



**Gemeinde Eisenheim:**  
Bürgermeister-Forum

Im Sommer haben wir die 48 Netzwerkteilnehmer und 16 weitere Kommunen zu einem Bürgermeister-Forum nach dem Motto „Gemeinsam zur CO<sub>2</sub>-neutralen Region“ mit Fachvorträgen und Einblicken in die Energiewirtschaft eingeladen. Neben erneuerbaren Energien und Glasfaserausbau stand auch die Digitalisierung des Stromnetzes auf der Tagesordnung. Die Veranstaltung bietet stets einen wertvollen Austausch für die regionalen Kommunen.



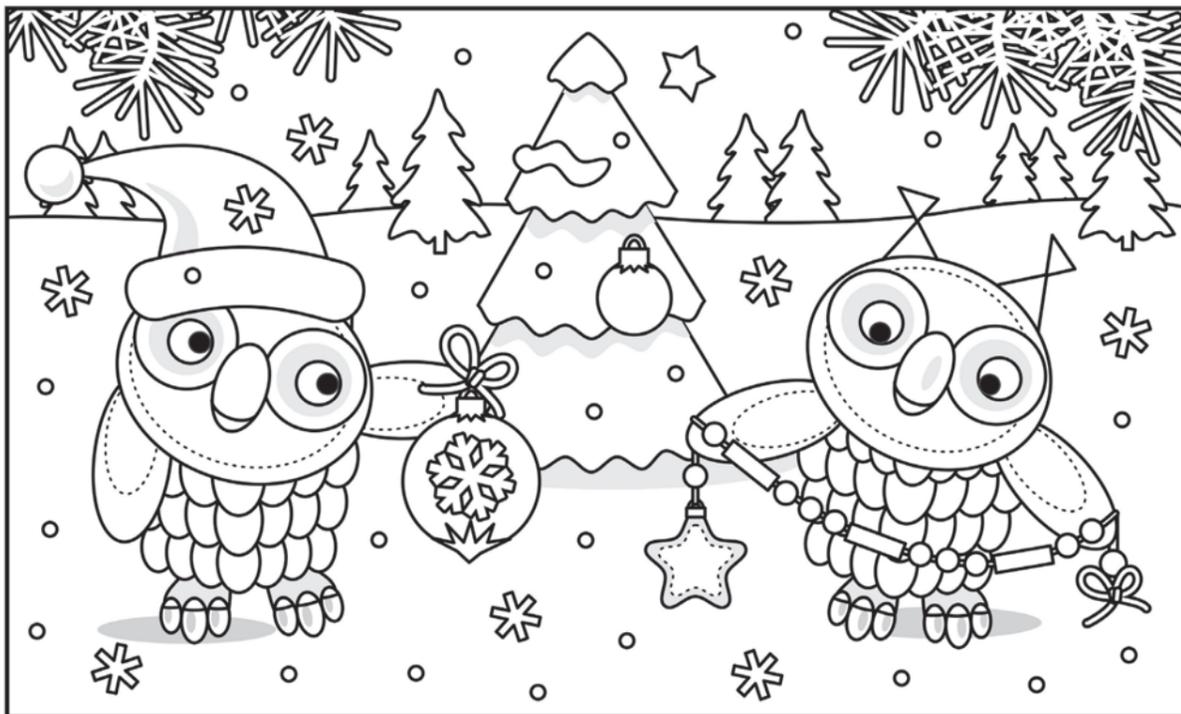
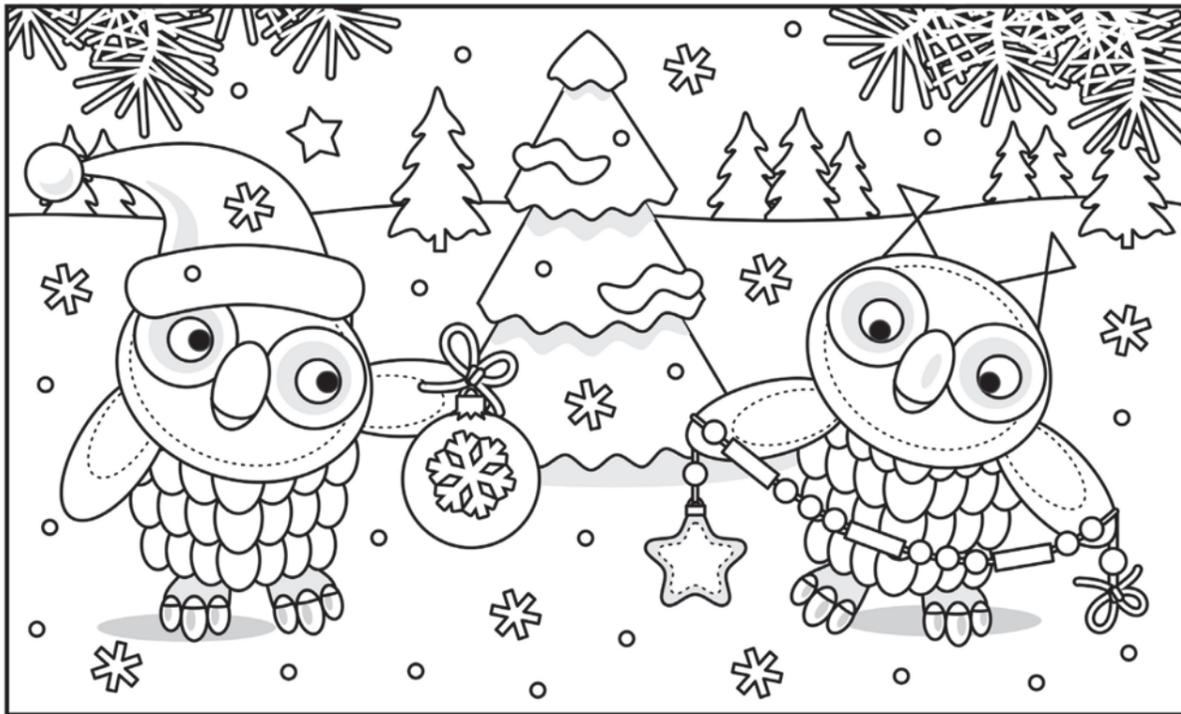
**Gemeinde Sommerach:**  
Potenzialanalyse Nahwärme-konzept

Im Rahmen unseres Klimaschutz-Netzwerkes wurde die Potenzialanalyse für das geplante Neubaugebiet in Sommerach erstellt. Dieses soll die energieeffiziente und ressourcenschonende Energieversorgung gewährleisten. Das Nahwärme-konzept wurde sowohl von der ökonomischen als auch von der ökologischen Seite betrachtet.

# Kindersseite

## ERST RÄTSELN, DANN AUSMALEN!

Finde die 10 versteckten Fehler im unteren Bild. Wenn du alle gefunden hast, suche passende Farben aus deinem Buntstift-Mäppchen und male die Bilder so aus, wie es dir am besten gefällt. Viel Spaß!



## So könnt ihr beim Gewinnspiel mitmachen:

Suche die Bildausschnitte in unserem Magazin und notiere dir jeweils die Seitenzahl hinter dem Bild. Die drei Zahlen hintereinander gereiht ergeben die Lösungszahl. Besuche uns anschließend auf unserer Webseite unter [www.uez.de/kindergewinnspiel](http://www.uez.de/kindergewinnspiel) und gib dort die Lösungszahl und deine Kontaktdaten an, damit wir dich im Falle eines Gewinns auch erreichen können. Wir wünschen dir und deiner Familie eine tolle und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr!

### LÖSUNGSZAHL:



Seite: \_\_\_\_\_



Seite: \_\_\_\_\_



Seite: \_\_\_\_\_

20 x 1 exklusives ÜZi Kindermalbuch  
mit Buntstiften



# Nützliche Alltags-Tipps:



## HEIZUNG ENTLÜFTEN UND ENERGIE SPAREN

Wenn Heizkörper gluckern oder nicht mehr richtig warm werden, ist es Zeit zu handeln. Denn das ist meist ein Zeichen dafür, dass zu viel Luft im Heizwasserkreislauf ist. Luftblasen beeinträchtigen die Zirkulation des Heizwassers und das kann dazu führen, dass die Wärme schlechter an den Raum abgegeben wird. Es wird dann bis zu 15% mehr Energie zum Heizen verbraucht. Durch regelmäßiges Entlüften Ihrer Heizkörper können Sie dem vorbeugen und sorgen für eine optimale Effizienz Ihrer Heizung. Auch bei älteren Heizungsanlagen lassen sich durch jährliches Entlüften die Heizkosten oft spürbar reduzieren. Also, ran an die Ventile und Luft ablassen bis Wasser kommt, denn Heizung entlüften spart bares Geld!

## ÜBERWINTERUNGSMÖGLICHKEIT FÜR IGEL

Igel halten Winterschlaf sobald die Temperaturen konstant unter 6 Grad bleiben. Ab Mitte Oktober beginnen Sie meist damit, ihr Winterquartier vorzubereiten. Dabei können wir die Igel unterstützen, indem wir Ihnen ein Igelhaus zur Verfügung stellen, ihnen einen Witterungsschutz aus Ästen und Laub bauen, oder zumindest das Laub nicht aus dem Garten entfernen, sondern zu Haufen zusammenrechen, damit die Igel ausreichend Baumaterial für ihre Überwinterungsstätte finden. Füttern sollte man wohlgenährte Igel übrigens nicht. Es kann sonst passieren, dass sie nicht in den Winterschlaf fallen. Nur abgemagerte oder kranke Tiere brauchen hier die Hilfe des Menschen, da sie den Winterschlaf ohne Unterstützung gegebenenfalls nicht überleben könnten.



## WACHSFLECKEN ENTFERNEN

Winterzeit ist Kerzenzeit. Doch wer kennt es nicht? Kurz mal nicht aufgepasst oder nichts untergestellt und auf der schönen Tischdecke sind Wachsflecken. Wenn der Wachsfleck noch nicht in den Stoff eingezogen ist, können Sie den Stoff kurz ins Gefrierfach legen. Durch die Kälte wird das Wachs hart und lässt sich meist leicht entfernen. Wenn sie das Wachs nicht komplett entfernen können oder noch Rückstände zurückbleiben, haben wir einen einfachen Trick für Sie: Bügeln Sie den Fleck einfach weg! Hierfür das Bügeleisen auf eine geringe Temperatur einstellen, ein altes Tuch oder Küchenpapier zu auf den Fleck legen und mit dem Bügeleisen darüberfahren, bis die Wachsreste komplett im Tuch und nicht mehr in Ihrem Stoff sind.

## ALTES BROT VERWERTEN

Brot ist eines der ältesten kultivierten Nahrungsmittel. Bereits in der Jungsteinzeit vor rund 11.000 Jahren haben unsere Vorfahren damit begonnen, Getreide anzubauen. Die ersten Getreidesorten waren dabei Einkorn und Emmer. Erst später wurden neuere Sorten wie Weizen und Gerste angebaut. Die Zutaten für Brot sind sehr einfach: Getreide, Hefe, Wasser und Salz – mehr braucht man eigentlich nicht um natürliches Brot zu backen. Allerdings ist altes Brot meist hart und schmeckt nicht mehr so gut... Das ist jedoch kein Grund, es wegzwerfen! Aus altem Brot lassen sich nämlich noch einige Gerichte zaubern wie zum Beispiel: Semmelknödel, Brotauflauf, Brotchips oder die Süßspeise „Armer Ritter“.



# Anschlüsse online melden

## Neues digitales Anschlussportal

Die Digitalisierung macht vieles einfacher. Jetzt auch alles, was Ihren Stromanschluss bei der ÜZ Mainfranken angeht! Seit Oktober ist unser neues Anschlussportal online. Damit können Sie nicht nur Neuanschlüsse anmelden, sondern auch Änderungen an Ihrem vorhandenen Anschluss komplett digital vornehmen.

Sie bauen ein Haus, bekommen eine Wärmepumpe oder möchten eine Wallbox für ein Elektroauto anbringen? Kein Problem! Sie können Ihren Hausanschluss ganz bequem von zuhause aus über das Portal beantragen und ändern oder neue Geräte anmelden. Auch eine Leistungserhö-

hung oder die Stilllegung eines Netzanschlusses sind über das Anschlussportal möglich.

Erzeugungsanlagen wie beispielsweise Fotovoltaikanlagen mit und ohne Stromspeicher oder Blockheizkraftwerke können Sie ebenfalls online anmelden.

Das Portal führt Sie dabei Schritt für Schritt durch den Anmeldeprozess und anschließend bekommen Sie sämtliche Unterlagen, die für die jeweilige Anmeldung nötig sind, per E-Mail zugesendet. Auch der Upload von Dokumenten oder die Rücksendung von Unterlagen erfolgt komplett digital über einen Link.

Sie möchten einen Anschluss anmelden? So einfach geht's:

- Besuchen Sie die Webseite: [www.uez.de/anmeldeportal](http://www.uez.de/anmeldeportal)
- Wählen Sie, ob Sie einen Netzanschluss oder eine Erzeugungsanlage anmelden möchten.
- Füllen Sie das Schritt-für-Schritt-Formular aus und laden Sie Dateien hoch.
- Sie erhalten sämtliche Unterlagen per E-Mail zugesandt.
- Bitte senden Sie uns die Unterlagen über den angegebenen Uploadlink zurück.



## ÜZ Mainfranken

Wählen Sie Ihren gewünschten Anschluss:

### Netzanschluss



- Neuanschluss anmelden
- Anmelden von Geräten (z. B. Wallbox, Wärmepumpe)
- Leistungserhöhung
- Änderung am vorhandenen Netzanschluss (z. B. Stilllegung, Veränderung)
- Glasfaseranschluss

Weiter zum Netzanschluss

### Stromerzeugungsanlage (Einspeisung)



- Fotovoltaikanlage
- Fotovoltaikanlage mit Speicher
- BHKW (Blockheizkraftwerk)
- Brennstoffzelle
- Windkraftanlage
- Biogasanlage
- Klärgasanlage
- Wasserkraftanlage
- Großspeicher (> 100 kWh)

Weiter zu Stromerzeugungsanlagen

# Unser Kalender 2025

## Mit der ÜZ durch das neue Jahr!

In vielen Haushalten hat unser ÜZ-Familienplaner seit Jahren seinen festen Platz. Sie tragen Ihre Termine ein und haben so alles Wichtige sofort im Blick. Es freut uns, dass wir damit ein Teil Ihres Alltags sind.

In diesem Jahr, dürfen Sie jeden Monat einem unserer Mitarbeiter aus den verschiedensten Bereichen über die Schulter schauen. Wir nehmen Sie mit in unsere Welt der Energieversorgung und geben Ihnen einen kleinen Einblick in einige unserer Geschäftsfelder und unser zusätzliches Engagement in der Region. Denn längst haben wir wesentlich mehr als „nur“ Strom zu bieten.

Wie schon in den letzten Jahren, gibt es unseren allseits beliebten ÜZ-Kalender auch dieses Jahr nur auf Bestellung. Wenn Sie unseren Kalender schon einmal bestellt haben, brauchen Sie nichts weiter zu tun. Sie sollten Ihr Exemplar bereits im Briefkasten entdeckt haben. Wenn Sie sich noch nicht registriert haben, sichern Sie sich Ihr Exemplar direkt online auf unserer Webseite. Wir werden Ihnen Ihren Kalender dann per Post zusenden.

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Familienplaner weiterhin nutzen und wir Sie auch durch das kommende Jahr begleiten dürfen!



### Ausbau Erneuerbare Energien

Der Zubau von regenerativen Energieerzeugungsanlagen ist ein wichtiger Pfeiler der Energiewende. Um den Verbrauch langfristig abdecken zu können, werden noch deutlich mehr Anlagen benötigt. Dabei gilt: Die Mischung macht's! Ein Mix aus Windkraftanlagen, Solarparks und Biogasanlagen sichert eine zuverlässige Versorgung.



2025  
April

	1	di							
	2	mi							
	3	do							
	4	fr							
	5	sa							
	6	so							
	7	mo							15 <sup>kw</sup>
	8	di							
	13	so							
	14	mo							16 <sup>kw</sup>
	15	di							
	16	mi							

Jetzt kostenlos bestellen:  
[www.uez.de/kalender](http://www.uez.de/kalender)