

Juli: Nicecream

Die fruchtige Abkühlung für heiße Tage.



DAS BRAUCHEN SIE:

Zutaten für das selbstgemachte Eis

Für 2 Portionen benötigen Sie:

- 1 Banane
- 100 g TK Himbeeren
- 2 EL Naturjoghurt
- Kokosraspeln
- Optional: Honig

UND SO GEHT'S:

1. SCHRITT

Vorbereiten

Banane in Stücke schneiden und für mindestens 6 Stunden einfrieren.

2. SCHRITT

Ab in die Schüssel

Bananen und Himbeeren für ca. 10-15 Minuten antauen lassen. Ein paar Himbeeren oder Bananen für die Deko aufbewahren.

Wer einen Hochleistungsmixer hat, kann gleich mit Schritt 3 beginnen.

3. SCHRITT

Mixen

Das angetaute Obst und den Joghurt mit einem Stabmixer zu einer glatten Masse verrühren.

4. SCHRITT

Anrichten

Zusammen mit den beiseite gestellten Obststücken und den Kokosraspeln dekoriert in einer Schüssel anrichten und genießen!